



德成健康

Decheng Mental Health

全国学校心理服务体系建设解决方案

助力学校构建心理健康防线，护航学生健康成长

福州市长乐区德成健康管理有限公司

联系方式：13926413005（宋老师）

www.dchealth.cn

1. 背景与需求
2. 方案与产品
3. 优势与竞争力
4. 案例与评价
5. 应急与售后
6. 公司与团队

背景与需求¹

2023年10月9日，国家卫健委在新闻发布会上表示
“加强学生心理健康工作上升为国家战略”。



中华人民共和国教育部
Ministry of Education of the People's Republic of China

当前位置：首页 > 公开

信息名称： 教育部等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知
信息索引： 360A17-08-2023-0011-1 生成日期： 2023-04-27 发文机构： 教育部等十七部门
发文字号： 教体艺〔2023〕1号 信息类别： 体育卫生与艺术教育
内容概述： 教育部等十七部门印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》。

教育部等十七部门关于印发《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023—2025年）》的通知

教体艺〔2023〕1号

各省、自治区、直辖市教育厅（教委）、检察院、党委宣传部、网信办、科技厅（局）、公安厅（局）、民政部（局）、财政厅（局）、卫生健康委、广电局、体育局、妇儿工委办公室、团委、妇联、关工委、科协，新疆生产建设兵团教育局、检察院、党委宣传部、网信办、科技局、公安局、民政局、财政局、卫生健康委、文体广电和旅游局、妇儿工委办公室、团委、妇联、关工委、科协，中国科学院各相关研究所：



全面加强和改进新时代学生心理健康工作 专项行动计划（2023—2025年）

促进学生身心健康、全面发展，是党中央关心、人民群众关切、社会关注的重大课题。随着经济社会快速发展，学生成长环境不断变化，叠加新冠疫情影响，学生心理健康问题更加凸显。为认真贯彻党的二十大精神，贯彻落实《中国教育现代化2035》《国务院关于实施健康中国行动的意见》，全面加强和改进时代学生心理健康工作，提升学生心理健康素养，制定本行动计划。

9.加强心理健康监测。组织研制符合中国儿童青少年特点的心理健康测评工具，规范量表选用、监测实施和结果运用。依托有关单位组建面向大中小学的国家级学生心理健康教育研究与监测专业机构，构建完整的学生心理健康状况监测体系，加强数据分析、案例研究，强化风险预判和条件保障。国家义务教育质量监测每年监测学生心理健康状况。地方教育部门和学校要积极开展学生心理健康监测工作。

10.开展心理健康测评。坚持预防为主、关口前移，定期开展学生心理健康测评。县级教育部门要组织区域内中小学开展心理健康测评，用好开学重要时段，每学年面向小学高年级、初中、高中、中等职业学校等学生至少开展一次心理健康测评，指导学校科学规范运用测评结果，建立“一生一策”心理健康档案。高校每年应在新生入校后适时开展心理健康测评，鼓励有条件的高校合理增加测评频次和范围，科学分析、合理应用测评结果，分类制定心理健康教育方案。建立健全测评数据安全保护机制，防止信息泄露。



现状

- 小学阶段的抑郁检出率约为10%
 - 初中阶段的抑郁检出率约为30%
 - 高中阶段的抑郁检出率接近40%
 - 重度抑郁的检出率为 10.9%-12.6%
- ◆ 心理咨询师的配比为1: 4000



数据来源



经济下滑，心理亚健康

咨询师、医生短缺

业务水平低需培养



未纳入医保

服务等待时间长

公众缺乏认知度

工具繁多难聚焦

软件同质化

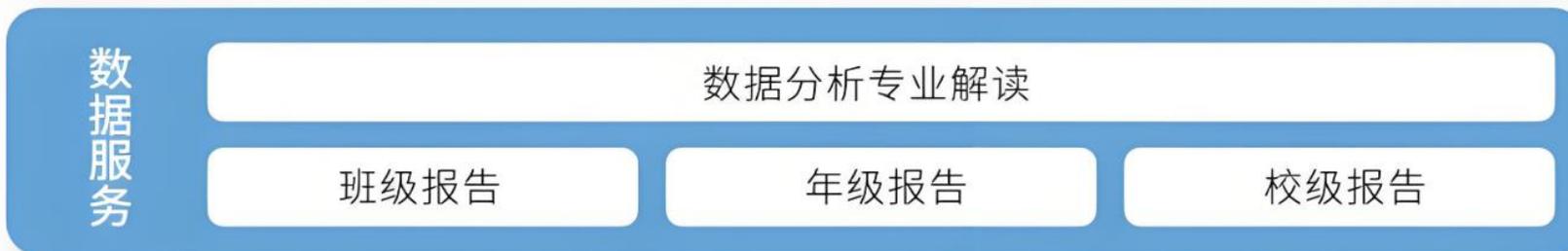
无AI大数据支撑

方案与产品²

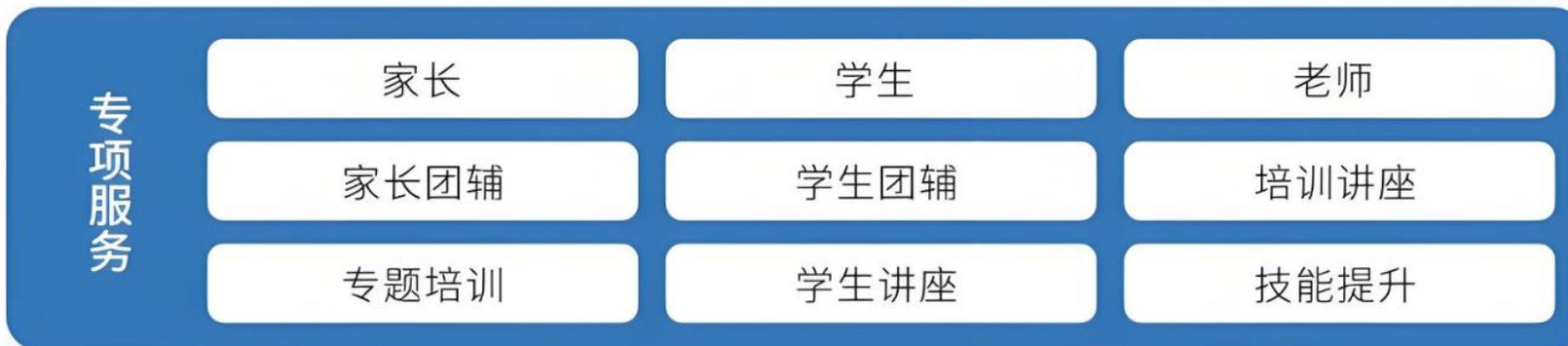
A



B



C



心理健康方案整体框架的体系结构图



A. 线上心理健康检测系统 —— 【德成健康-心理树V1版】

科学：计时组轨迹

便捷：场景多元化



高效：秒级信息栈

个性化：职业多元化

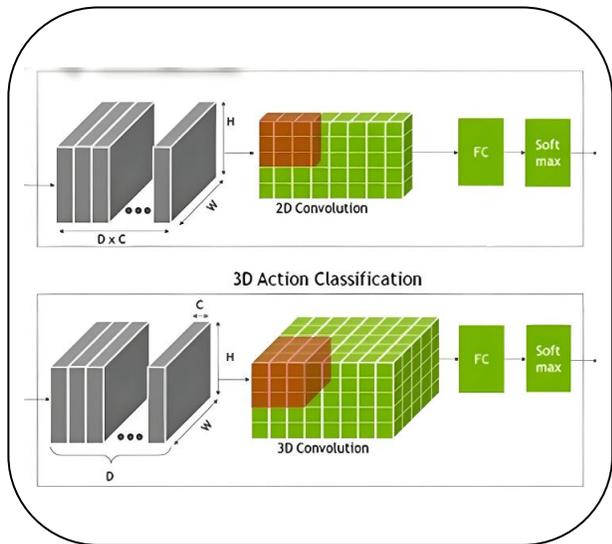
A、测评服务

A.1 测评流程

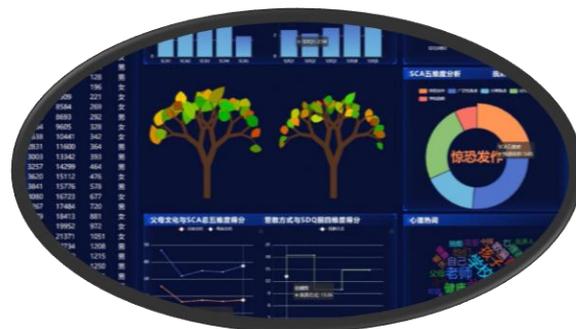


德成健康
小程序
APP/网站

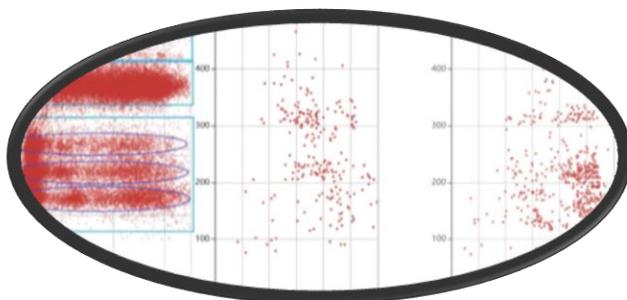
进入校园
按年班级
学生评测
采集数据



德成健康
AI心理数据大模型系统



导出各类数据报告



抽取有问题聚类

完成
年度
目标

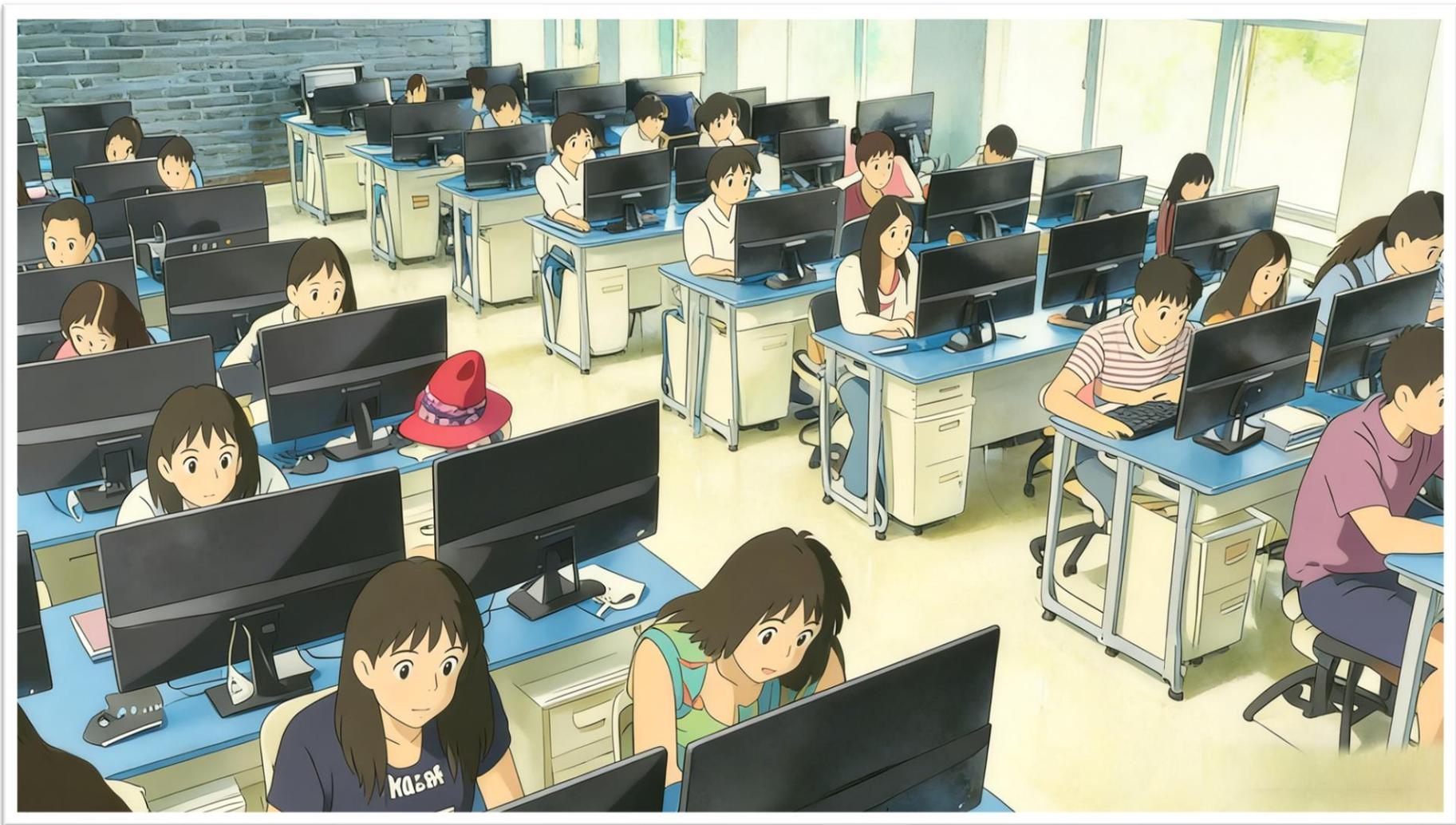
学生
家长
教师
专项服务



A、测评服务

A.2 测评场景

进入校园
按年班级
学生评测
采集数据



学校机房评测场景



B. 线上心理健康监控系统 —— 【测评报告】

动态掌握学生心理状态

数据追踪

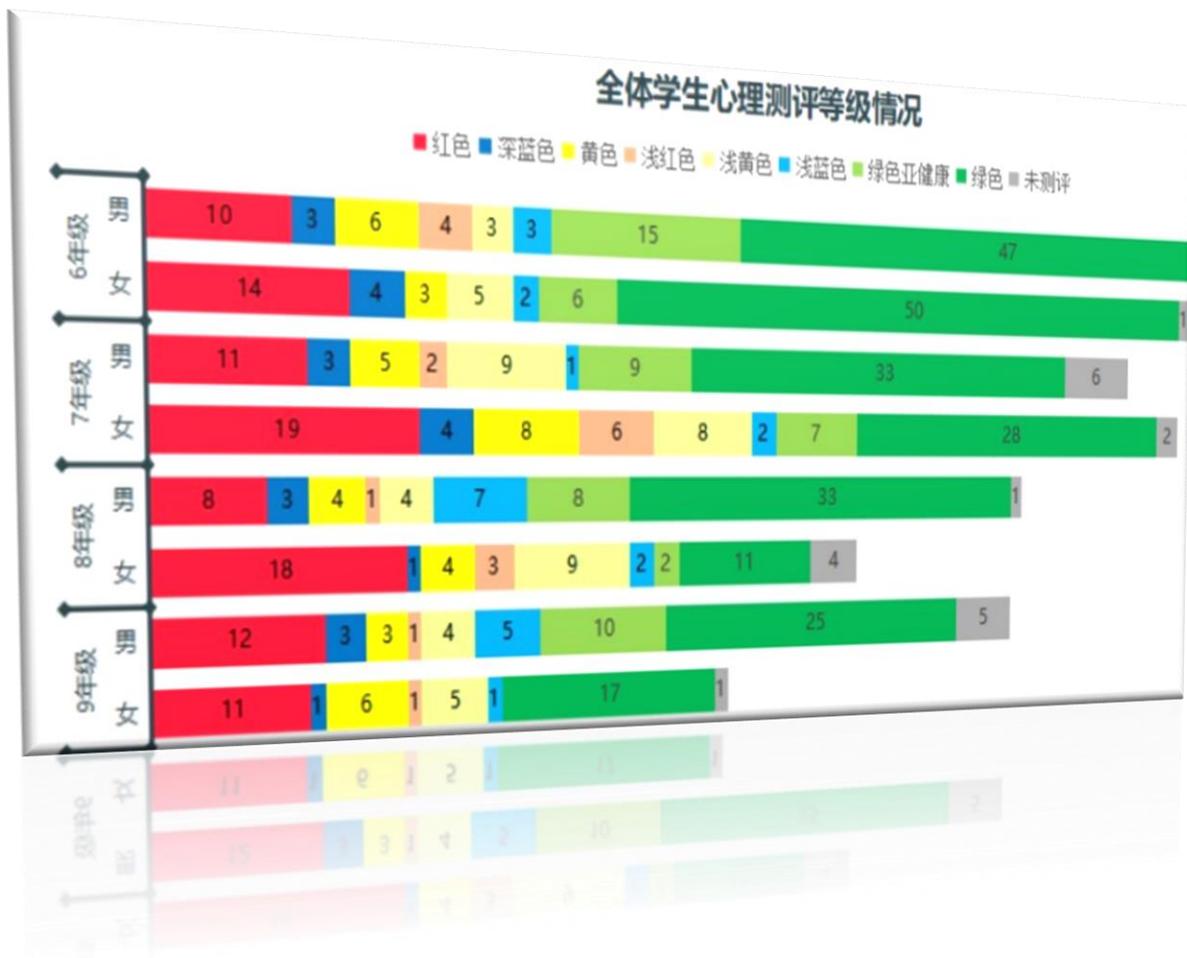
预警干预

线下咨询后及时干预

实时监测

B、数据服务

B.1 校级报告



按照学校输出的总体测评报告
各种颜色表述的含义如下：

 红色：高焦虑+高抑郁（严重）

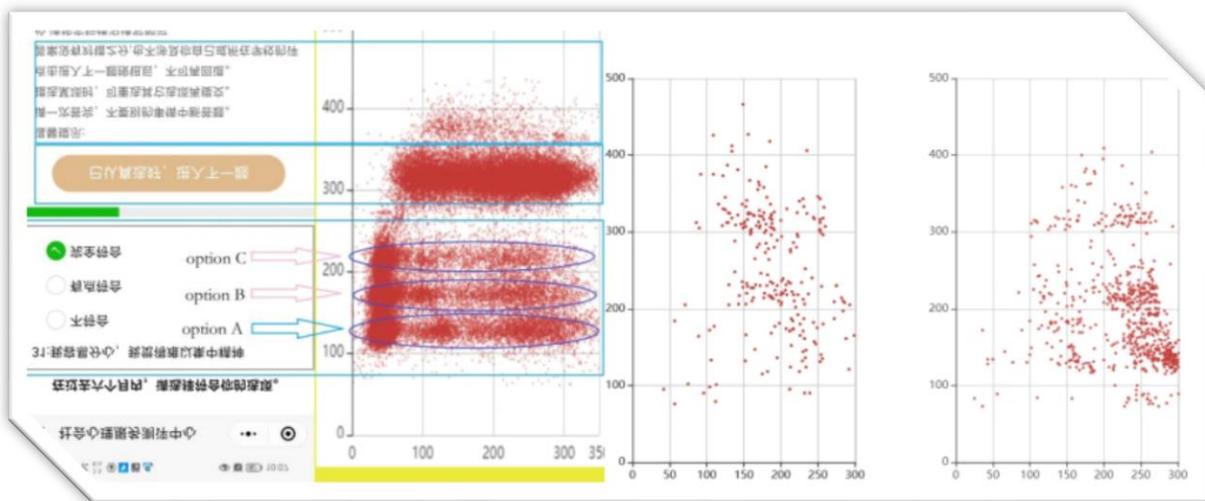
 深蓝色：高抑郁

 黄色：高焦虑

 浅红色：高焦虑+高抑郁（轻微）

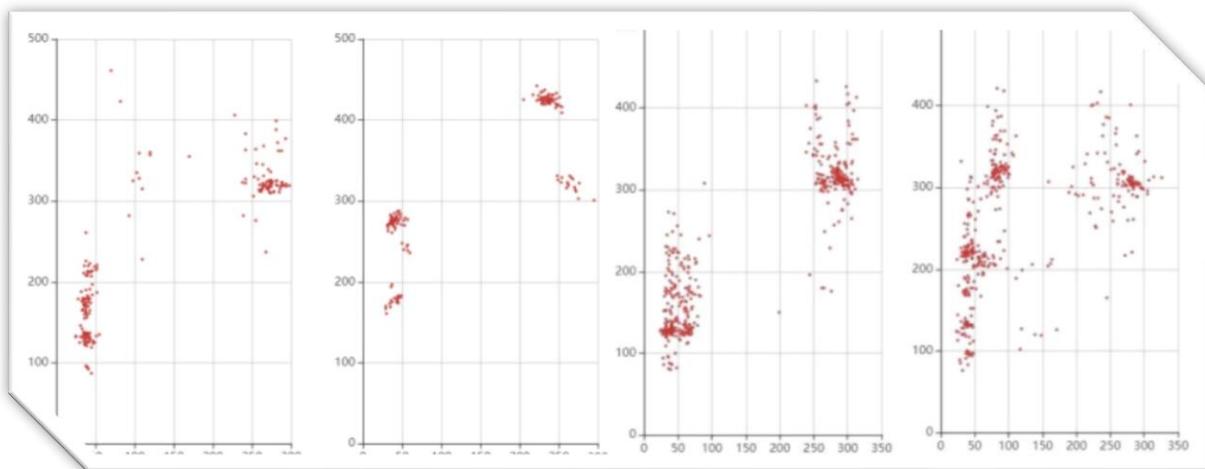
B、数据服务

B.3 散点图聚类报告



独有知识产权

多维度聚类，一个老师可以对一个聚类（多人）。

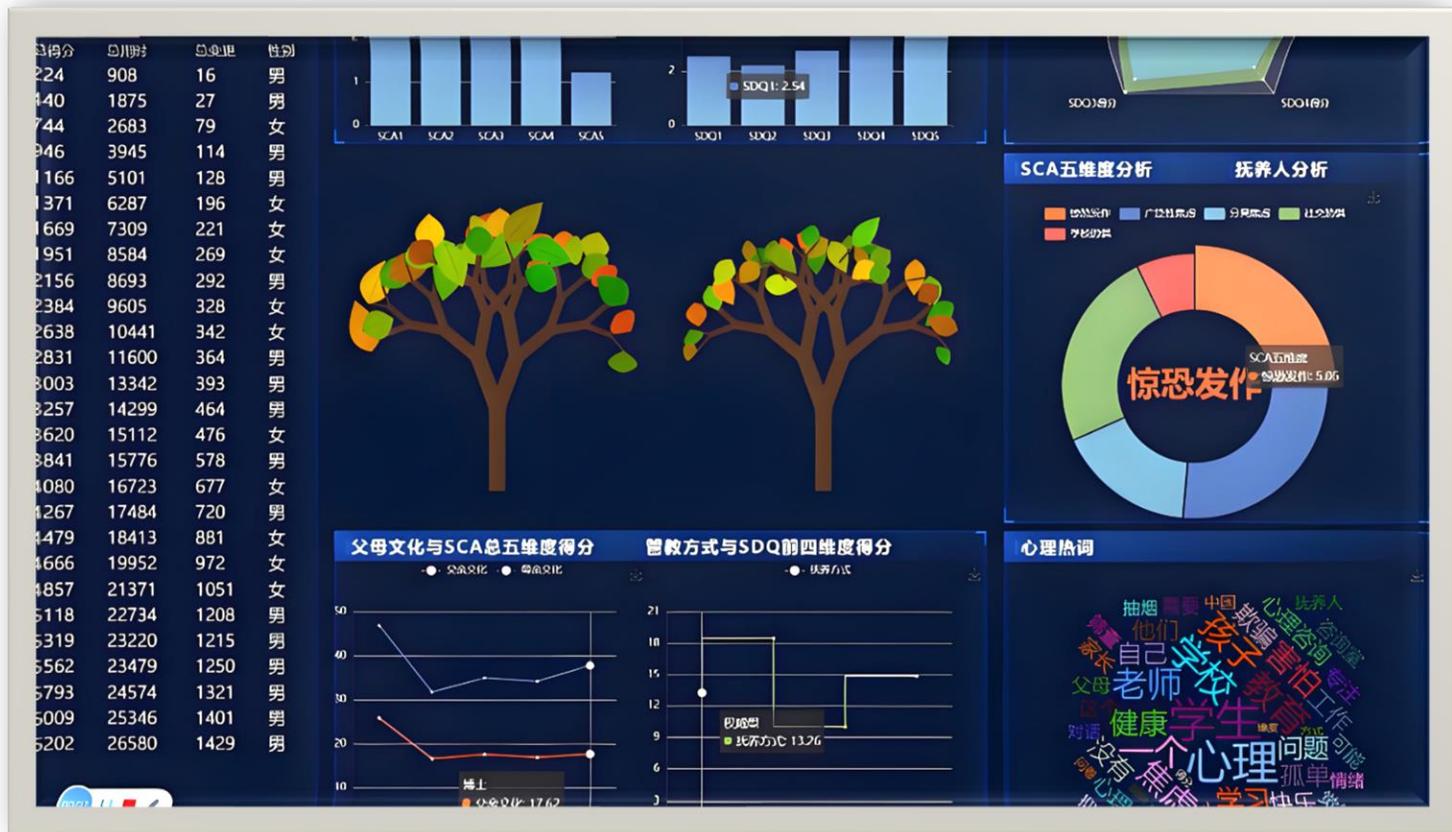


通过秒级计算，采集答案，高速分析；最终用时10秒内出参考报告，系统的类聚散点设计，准确率达到90%以上。并用可视化的数据图呈现！



B、数据服务

B.4 大数据看板报告



这套可视化系统，是由韩博士带领10人团队，花费了近3年的时间打磨研究的获奖成果。



C. 线下心理咨询服务

三位一体服务

定制化服务

学生

专业团队

保护隐私

家长

老师



C、专项服务

C.1 学生心理服务模块

产²
品



青春期讲座



校园心理剧展演



C、专项服务

C.1 学生心理服务模块

部分青春期讲座菜单列表如下（可根据实际需求调整）：

1 青春期孩子的情绪波动，家长教师如何帮助他们？

2 如何关照青春期孩子的积极情绪培养，预防青春期抑郁？

3 了解青春期孩子的亚文化，有效沟通。

4 如何看到青春期孩子的逆反？

5 如何与青春期孩子有效沟通。

6 青春期孩子家长的情绪管理之道

7 家长如何预防孩子遭遇校园欺凌？

8 家长养育焦虑管理。

9 如何在考试后和孩子策略性交流考试成绩？

10 前瞻性的职业规划助力家庭的未来发展。

学生常见心理问题
和心理障碍，结合
了**心理学、脑科学、人工智能**等资
源进行展演。

应用了**韩博士**的心理
研究，并结合**前沿性和国际性研究**，
开展学生心理健康
普惠。



C、专项服务

C.2 家庭心理服务模块

产²
品



家庭心理功能精准评估



家长沙龙



C、专项服务

C.2 家庭心理服务模块

产²
品



拒学抑郁学生家长沙龙

- 01 建立团体，评估家庭动力了解学生个体情况。
- 02 父母的家庭调整（积极强迫性策略）。
- 03 父母认知管理。
- 04 居家有效奖惩规则、早晚事务安排、家长指令挑战。
- 05 家庭内部沟通的调整和联系。
- 06 孩子同伴交往的指导。
- 07 父母角色的增强和边界的设置。
- 08 的自我关照八个模块的沙龙。



C、专项服务

C.3 教师心理服务模块

产²
品



教师心理体检



心理培训、科研成果培育



C、专项服务

C.4 咨询师驻点咨询服务



面向学校每周开放 2 小时的咨询服务

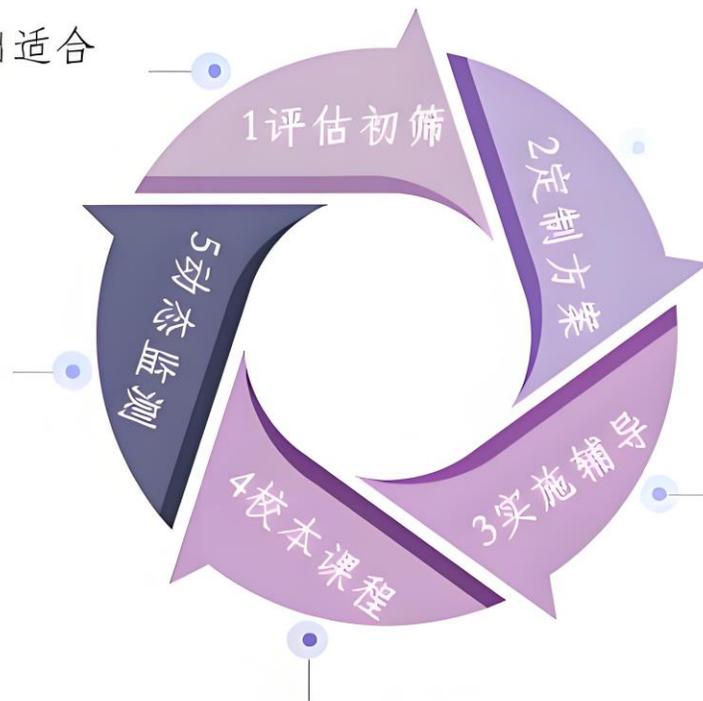


C、专项服务

C.5 医教结合闭环式学校心理服务

通过3个量表专业测评筛选出适合
参加团体辅导的学生

学生情绪健康动态
智能可视化看板



依据评估筛选适合入组团体的学生，
专家指导制定个性化团体辅导方案

团体辅导：14次团辅
个体辅导：粗筛后学生提供咨询

形成情绪团体辅导校本课程讲义一套
团体内个体的过程行评估及效果评价、微课等资源



C、专项服务

C.5 医教结合闭环式学校心理服务

常见情绪问题的CBT干预

The
SKILLS
Program:

Growth through



- *Chu, B. C. (2013).
The SKILLS Student
Workbook (ver. 3.3):
Group behavioral
activation therapy for
anxious and
depressed youth*

- See:发现困境
- Keep active and approaching:了解困境与改变
- Identify goals:明确积极行动目标
- Look for ways:走出困境的方法
- Lasting change:问题解决
- See what's worked:积极反馈训练

优势与竞争力³



优势³

A. 专业性



核心主创人员**韩来权**博士后

300 + 心理数据
AI

静默采集
真实数据

多维度
交互及多重
拦截

韩博士带领团队在发明专利、论文、纵向课题、国家级科创比赛获奖、APP、H5、小程序应用开发、软件著作权、心理研究机构创立、提案、社情民意、公益等十余个环节取得了成果。

B. 系统性

提供从筛查到干预的全流程服务。

C. 安全性

数据加密，保障学生隐私。

D. 便捷性

线上线下结合，操作简单易用。

E. 性价比

提供多种服务套餐，满足不同需求。

案例与评价⁴



已覆盖上海市闵行区的学生、家长、老师群体达**50万人次**，
为孩子们的心理健康保驾护航。



七宝二中

上海市七宝第二中学是一所由闵行区教育局主管的闵行区规模最大的公办初级中学。

七宝二中南校区现有53个教学班，在校学生2000多名，北校区占地30亩，建筑面积12300平方米，教学班28个，在校学生1000多名，办学规模位于闵行区前列。



莘松中学



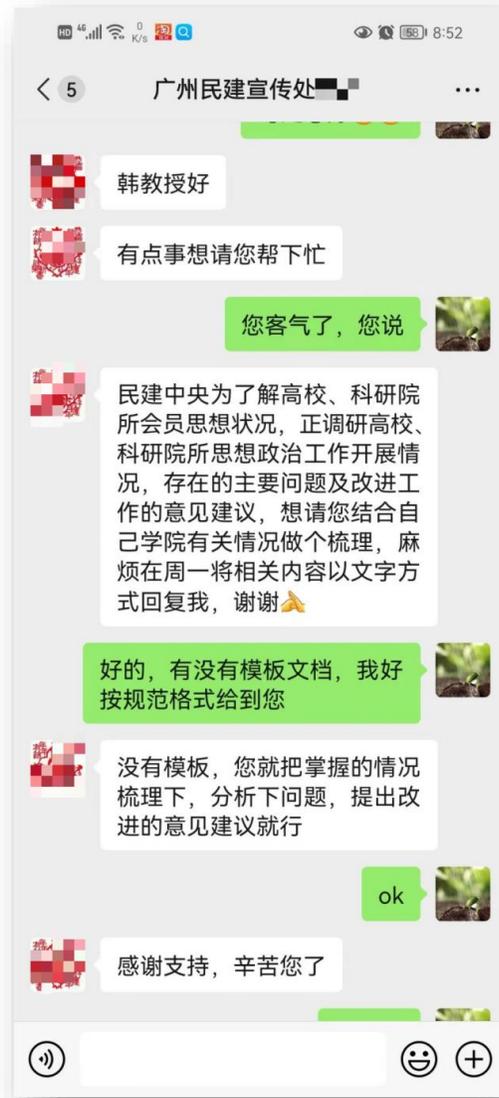
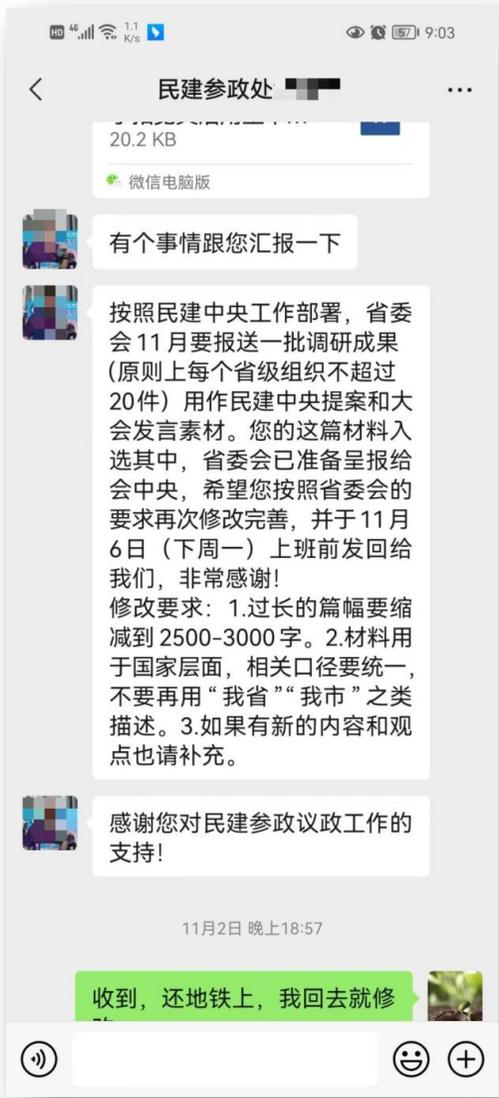
实验西校



颛桥中学



梅陇中学



应急与售后⁵

应对预案及紧急措施

1、检测当天的网络及运作故障？

A：网络等线路故障属于不可抗力，与测评系统无关。测评系统已稳定运行3年没有故障。

2、筛选出严重个案，约谈期间的应激反应？

A：筛选的严重个案，给到有心理资质的医院转诊，不由我司负责。

3、如何指导教职工配合检测和答疑检测报告？

A：指导配合检测用录屏就可以，测评操作不复杂。测评结果比较好的都是通过报告告知。测评高危的等级的线下面对面咨询。

4、过往服务个案中，采取什么工作计划完善服务？如何跟进合作个案？
线下配比的服务团队，计划如何递增扩展？

A：可以在报价的可选模块儿中选择，比如说是多少次团辅，多少次家长工作坊。

5、是否有意向联动学校参与政策有关的学术研究等？

A：可以在报价可选模块中选择这项培育。

公司与团队⁶



德成健康成立于2024年，是聚焦于人类心理健康的综合型公司。

公司的LOGO ，取自于“心”字，亦即代表与心理相关的一切产品和服务（包含互联网线上和线下）。

公司凝聚了不同领域的尖端型人才，涉及心理科研、AI技术、产品营销、活动策划等等，统络各方面的人才，只为实现我们的共同目标：

---为人类的心理健康，特别是孩童，做出一番引领正能量的贡献，
在这个物欲横流的时代，让心灵得到平静、安宁、幸福。



Thanks